

第5回久万高原サマーカップ

| 8月11日(火) | | | | 8月12日(水) | | | | 8月13日(木) | | | | 8月14日(金) | | | |
|----------|-----------|--------------|-----|----------|--------|--------------------------|-----|----------|--------|--------|--|----------|------|----------|--|
| 時間 | 内容 | 練習メニュー | | 時間 | 内容 | 練習メニュー | | 時間 | 内容 | 練習メニュー | | 時間 | 内容 | 練習メニュー | |
| 6:00 | | | | 6:00 | 起床 | | | 6:00 | 起床 | | | 6:00 | 起床 | | |
| 7:00 | | | | 7:00 | 練習開始 | 各チームW-UP | 宮西 | 7:00 | 練習開始 | 各チーム練習 | | 7:00 | 練習開始 | 各チーム練習 | |
| | | | | 7:20 | ピラーDF | 12対7 | 小山田 | | | | | | | | |
| 8:00 | | | | 8:00 | ユニット理解 | FW スクラム・モール | 山田洋 | 8:00 | | 予選リーグ | | 8:00 | | 7-8位決定戦 | |
| | | | | | | BK キックチェイス ボールを運ぶスペース | 門田 | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | 9:00 | 山本巖教室 | ボールを速く動かす | 山本 | 9:00 | | | | 9:00 | | 5-6位決定戦 | |
| | | | | 9:40 | 練習終了 | 各チームDW | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | 10:00 | | | | 10:00 | ↓ | | | 10:00 | | 3-4位決定戦 | |
| | | | | | 昼食 | | | | 練習終了 | ↓ | | | | | |
| 11:00 | | | | 11:00 | | | | 11:00 | 昼食 | | | 11:00 | | 1-2決定戦 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | 12:00 | | | | 12:00 | | | | 12:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | 12:30 | 練習終了 | | |
| 13:00 | 代表者打ち合わせ会 | | | 13:00 | | | | 13:00 | | | | 13:00 | 解散 | 各チーム流れ解散 | |
| 13:30 | 開校式・練習開始 | W-UP(全員) | 水野 | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | ~14:20 | 新ルール講習 | 山田茂 | 14:00 | | | | 14:00 | | | | 14:00 | | | |
| 14:20 | ピラーDF | 6対6 | 小山田 | | 練習開始 | 各チーム練習 | | | | | | | | | |
| 15:00 | 安全対策講習 | スクラム(全員) | 山田洋 | 15:00 | | 交流試合 | | 15:00 | 練習開始 | 各チーム練習 | | 15:00 | | | |
| | | | 竹迫 | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | ユニット理解 | FWラインアウトモール | 山田洋 | 16:00 | | | | 16:00 | | 予選リーグ | | 16:00 | | | |
| | | BKダイヤモンドアタック | 野本 | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | 17:00 | | | | 17:00 | | | | 17:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | 18:00 | ↓ | | | 18:00 | ↓ | | | 18:00 | | | |
| | 練習終了 | 各チームで終了 | | | 練習終了 | ↓ | | | 練習終了 | ↓ | | | | | |
| 19:00 | | | | 19:00 | | | | 19:00 | | | | 19:00 | | | |
| 19:30 | 夕食 | | | 19:30 | 夕食 | | | 19:30 | 夕食 | | | | | | |
| 20:00 | | | | 20:00 | | | | 20:00 | | | | 20:00 | | | |
| 20:30 | ミーティング | | | 20:30 | ミーティング | | | 20:30 | ミーティング | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00 | 監督会議 | 面河旅館 | | 21:00 | | | | 21:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | 22:00 | | | | 22:00 | | | | 22:00 | | | |
| 22:30 | 消灯準備 | | | 22:30 | 消灯準備 | | | 22:30 | 消灯準備 | | | | | | |
| 23:00 | 消灯 | | | 23:00 | 消灯 | | | 23:00 | 消灯 | | | 23:00 | | | |

8月11日・12日練習会グループ

| グループ | チーム | 人数 | チーム | 人数 | 小計 | 合計 |
|------|------|----|------|----|----|----|
| A | 三島 | 35 | | | 35 | 66 |
| | 倉敷工 | 31 | | | 31 | |
| B | 東予 | 35 | | | 35 | 61 |
| | 山口 | 26 | | | 26 | |
| C | 愛光 | 18 | 八幡浜 | 13 | 31 | 57 |
| | 坂出第一 | 12 | 新南陽 | 14 | 26 | |
| D | 西条 | 20 | 吉田 | 5 | 25 | 51 |
| | 松山商 | 14 | 松山城南 | 12 | 26 | |

8月12日交流試合

| 試合 | 時間 | チーム | — | チーム | レフリー |
|----|-------|--------|---|--------|------|
| ① | 15:00 | 東 予 | — | 坂出・新南陽 | |
| ② | 15:20 | 三 島 | — | 愛光・八幡浜 | |
| ③ | 15:40 | 山 口 | — | 西条・吉田 | |
| ④ | 16:00 | 倉敷工 | — | 松山商・城南 | |
| ⑤ | 16:20 | 東 予 | — | 坂出・新南陽 | |
| ⑥ | 16:40 | 三 島 | — | 愛光・八幡浜 | |
| ⑦ | 17:00 | 山 口 | — | 西条・吉田 | |
| ⑧ | 17:20 | 倉敷工 | — | 松山商・城南 | |
| ⑨ | 17:40 | 坂出・新南陽 | — | 愛光・八幡浜 | |
| ⑩ | 18:00 | 西条・吉田 | — | 松山商・城南 | |
| ⑪ | 17:40 | 東 予B | — | 山 口B | |
| ⑫ | 18:00 | 三 島B | — | 倉敷工B | |

予選リーグAグループ

8月13日

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | A | B | C | D |
| A | | ① | ③ | ⑦ |
| B | | | ⑧ | ④ |
| C | | | | ② |
| D | | | | |

予選リーグBグループ

8月13日

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | E | F | G | H |
| E | | ⑤ | ⑨ | ⑪ |
| F | | | ⑫ | ⑩ |
| G | | | | ⑥ |
| H | | | | |

決勝

8月14日

| | | | | |
|---|-----|---|-----|-------|
| | チーム | — | チーム | |
| 1 | | — | | 8:00 |
| 2 | | — | | 9:00 |
| 3 | | — | | 10:00 |
| 4 | | — | | 11:00 |

| 試合 | 時間 | 対戦 | チーム | — | チーム | レフリー |
|----|-------|-----|-----|---|-----|------|
| ① | 8:00 | A-B | | — | | |
| ② | 8:35 | C-D | | — | | |
| ③ | 9:10 | A-C | | — | | |
| ④ | 9:45 | B-D | | — | | |
| ⑤ | 10:20 | E-F | | — | | |
| ⑥ | 10:50 | G-H | | — | | |
| ⑦ | 15:00 | A-D | | — | | |
| ⑧ | 15:35 | B-C | | — | | |
| ⑨ | 16:10 | E-G | | — | | |
| ⑩ | 16:45 | F-H | | — | | |
| ⑪ | 17:20 | E-H | | — | | |
| ⑫ | 17:50 | F-G | | — | | |

- ・予選リーグは10分ハーフとする。HTは1分以内とする。
- ・決勝は25分ハーフとする。HTは5分以内とする。
- ・次の試合のチームはスタイルをして、インゴールでアップをすること。
- ・その他のチームはサブグラウンドで練習。
- ・待ち時間に前日までに練習した内容を繰り返し研究してください。
- ・試合の時間にあわせて日程を決めて下さい。

| | | | | | |
|-------|-------|--|---|--|--|
| 8月13日 | 11:20 | | — | | |
| 練習試合 | 11:45 | | — | | |
| | 12:10 | | — | | |
| | 18:15 | | — | | |
| | 18:40 | | — | | |