

スポーツ & タグラグビー チャレンジ in 風早

参加無料!

6月30日(土)

北条スポーツセンター

北条スポーツセンターで「スポーツ&タグラグビー チャレンジin 風早」を開催いたします。親子で楽しく参加できる体力測定！初めての子どもさんや女の子でも気軽に参加できるタグラグビー体験セミナー！中学生の必修科目のダンス体験コーナー！など盛りだくさん！「ふわり」割引券や「シーバ天然温泉」割引券もご用意しておりますのでご家族皆様で是非ご参加下さい。

[時間] 9:00~15:30
(開会式9:30~)

※当日は運動が出来る服装をご準備下さい。

●イベントに関するお問い合わせ

市民スポーツ振興課 TEL.089-909-6154

参加自由



●タグラグビー体験セミナー

※健康な方で全年齢対象

タグラグビーを体験してみよう！基礎編ではタグラグビーが初めての子どもさんにも親切丁寧にアドバイスいたします。

TIME	タグラグビー体験セミナー
11:00~12:00	タグラグビー体験セミナー (基礎編)
12:30~13:30	タグラグビー体験セミナー (応用編)
14:00~15:00	タグラグビー体験セミナー (実技編)

●タグラグビー交流戦

※事前申込みチーム

10:00~

コートのおすぐ側で迫力満点の試合を観て、タグラグビーの楽しさを体感してみよう!! 「楽しそう」「やってみたい」と思ったらタグラグビー体験セミナーコーナーに!

随時参加自由



●エンジョイレクリエーション

※健康な方で全年齢対象

10:00~

風早の広くて美しいグラウンドで、エアークロケットやキックターゲット・大型だるま落としなど、家族みんなで体を使ったゲームに挑戦してみよう!

●レッツリズムダンス

※健康な方で全年齢対象

中学校の体育で必修科目のダンス!リズムに合わせてみんなで楽しく体を動かしましょう。

TIME	レッツリズムダンス
10:30~11:30	レッツリズムダンス (基礎編)
12:00~13:00	レッツリズムダンス (中級編)
13:30~14:30	レッツリズムダンス (上級編)

随時参加自由



●チャレンジ体力テスト

※小学校1年生~65歳までで健康な方...参加には健康チェックがあります。

10:00~

握力・立ち幅とび・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルランの5種目測定!親子で参加して、お父さん、お母さんよりいい記録を目指しましょう。

●体成分測定/重心動揺測定

※健康な方で全年齢対象

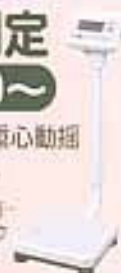
骨格筋量・体脂肪量・体水分量・タンパク質量・ミネラル量・基礎代謝量などや、重心動揺を測定して自分のカラダのことをもっと知ろう。

10:00~

●アジリティテスト

※20歳までの健康な方...事前に健康チェックが必要です。

俊敏性の測定です。(S50-FRT)



アクセス 北条スポーツセンター

・JR松山駅から(普通列車30分)→JR大浦駅下車徒歩10分

・松山市駅から(バス50分)→道の駅 風和里下車徒歩3分

※センター内駐車場は混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。



主催/公益財団法人 松山市文化・スポーツ振興財団
共催/松山市・松山市教育委員会

後援/財団法人松山市体育協会・松山市小中学校PTA連合会・松山県工芸協会・社団法人松山青年会連合会・社団法人松山法人会・北条商工会・風早の郷土協同組合・愛媛新聞社・南海放送・テレビ愛媛・おひさまテレビ・愛媛朝日テレビ・NHK松山放送局・愛媛CITY・FM愛媛

協力/愛媛県ラグビーフットボール協会・松山市ラグビーフットボール協会・北条ラグビースクール・松大クラブ112ビルフーズ・松山中央児童センター・松山タリナ大学・NPO法人共創コーディネーターズSHAKE

平成24年 6月 1日

ラグビー関係者各位

松山市文化スポーツ振興財団

第2回 スポーツ&ラグビーチャレンジ in 風早のご案内

日ごろは、本市の文化活動やスポーツの振興にご協力いただいておりますことを感謝いたします。

当財団主催「第2回 スポーツ&ラグビー チャレンジ in 風早」の中で、ラグビー交流戦を実施いたします。昨年の第1回大会より多くのチーム、多くのご参加いただける大会を目指しております。

つきましては、貴チーム関係者の皆様や、ラグビー、ラグビーに興味を持つ方々にお知らせいただければ幸いです。

1チーム(5～10人)を編成し、多くの方に交流戦に参加していただければと思います。小学生の部におきましては、優勝チーム、準優勝チームを表彰いたします。中学生以上の「一般の部」では、順位ではなく、交流を目的に実施いたします。他のスポーツイベントも同時開催しておりますので、初夏の1日を、ラグビーボールに触れて楽しく過ごしていただければと思います。

以上、よろしく申し上げます。

記

- 1 実施日時 平成24年 6月30日(土) 9:00～15:30
- 2 実施場所 松山市北条スポーツセンター球技場(人工芝グラウンド)
- 3 対 象 小学生の部 男女小学生によるチーム
一般の部 中学生以上のチーム、保護者チーム、先生チームなど男女を問わない
- 4 参加申し込み期限
6月20日(水)
- 5 申し込み方法、申し込み先
電子メールにてお知らせください。
電子メール iron-man-tetsu-11031959-hotmail.co.jp
愛媛県ラグビー協会書記長 松山市ラグビー協会理事長 井上哲男
- 6 お問い合わせ
松山市ラグビーフットボール協会 TEL. 089-973-4766
(株式会社共立内 越智)
愛媛県ラグビー協会書記長 松山市ラグビー協会理事長 井上哲男(勝山中学校勤務)