

平成 24 年5月2日  
(財)日本ラグビーフットボール協会  
代表事業部

7人制代表候補 トライアウトのお知らせ

日本ラグビーフットボール協会は7人制ラグビーが2016年よりオリンピック競技に採用されたのを受け、将来の日本代表候補発掘を目的に、このたびラグビー7人制代表候補のトライアウトを別紙のとおり3回にわけて実施することになりました。

全ての有資格選手(海外在住の日本人選手、出場資格を持った外国人選手を含む)が参加できるトライアウトを目的としており、オリンピック出場に情熱を持った選手の発掘を目的に実施いたします。

貴地域管轄の傘下のクラブ・下部リーグ、チームおよび関係者に本活動の周知ならびに優秀選手には自薦他薦を問わず応募して頂くように御協力をお願い申し上げます。

ご多忙の折、誠に恐縮ですが、格別のご高配を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが今後も本国ラグビーの強化、普及発展のために、なお一層努力をして参る所存でございますので、何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。

敬具

## トライアウト概要

### 1. 関東地区トライアウト

日程 2012年6月3日(日)

時間 9時集合 10時開始・17時30分時終了予定

会場 東芝プレイブルーパスラグビー場 東京都府中市東芝町1

交通手段:JR 武蔵野線 北府中駅下車 徒歩3分

### 2. 関西地区トライアウト

日程 2012年6月10日(日)

時間 9時集合 10時開始・17時30分時終了予定

会場 近鉄花園ラグビー場

交通手段:近鉄東大阪線 東花園駅下車徒歩10分

### 3. 九州地区トライアウト

日程 2012年6月30日(土)

時間 9時集合 10時開始・17時30分時終了予定

会場 九州電力香椎競技場 福岡市東区松香台1丁目4-1

交通手段:JR香椎駅から徒歩約10分

【西鉄バス】西鉄香椎駅前→九州高校、降車すぐ

4. 応募資格 (1)日本国籍で年齢18歳～25歳(対象年齢外の方はご相談ください)  
(2)日本在住3年以上を経過した外国人選手且つ帰化希望の外国人も可  
(3)原則、ラグビー経験者(但し、レベルは問わない)  
※自薦他薦問わず

5. 選考方法 体力測定、適応能力、判断力などを7人制代表スタッフが総合的に判断

6. 応募方法 希望地区の専用申込書をプリントアウトし、下記住所に郵送もしくは下記メールアドレス宛に送付

7. 応募締切 (1)関東地区:2012年5月21日(月)消印有効・終了(メールは当日必着)  
(2)関西地区:2012年5月28日(月)消印有効・終了(メールは当日必着)  
(2)九州地区:2012年6月17日(日)消印有効・終了(メールは当日必着)

8. 郵送先 〒107-0061 東京都港区北青山2-8-35

日本ラグビーフットボール協会「7人制代表候補トライアウト宛」

9. お問い合わせ先（原則 Email にて受け付けます）

日本ラグビーフットボール協会 代表事業部 7人制日本代表候補トライアウト担当宛

TEL: 03-5771-1332

Mail: sevensjapan@rugby-japan.or.jp

10. その他 当日、運動できる服装、運動靴、タオル、着替え、昼食、水をご持参下さい

<測定内容>

①20m シャトルランテスト(マルチステージ)

②50m スプリントテスト(20m、40m)

③ショートスプリントの反復+短時間休憩セット

④7人制総合トレーニング

④7人制ゲーム

以上

<7人制日本代表候補 トライアウト 参加申込書（関西地区）>

実施日 平成24年6月10日（日）

近鉄花園ラグビー場第二グラウンド

*名 前	フリガナ -----	*生年月日 *年 齡	年（西暦） 月 日 （満 歳） トライアウト当日
*電話番号	※つながりやすいものを記入。		*身長 cm *体重 kg
*所属チーム			
*現住所	（〒 _____ ）		
*E-mail	_____@_____		
測 定	*①50m走： _____ 秒 ②ベンチプレス 1RM（Max測定値） K g ③スクワット 1RM（Max測定値） K g		
*ラグビー経験	無 ・ 有 _____ 有りの場合→いつ頃から、その期間（小学4年生から _____） タグ ・ タッチ ・ ビーチタッチ （経験のあるものに○）		
*スポーツ歴	例「バスケットボール」 ○年 （○○大会 ○位）  ※また、都道府県大会以上での成績があれば、それも記入して下さい。		
*過去の疾病・怪我歴			
*トリアル参加の動機 ----- ----- ----- ----- -----			
*自己アピール ----- ----- ----- ----- -----			
トライアウト 参加に あたっての 注意事項	5. このトライアウトは現地集合、現地解散です。 6. 交通費等は自己負担となります。 7. トライアウトでの怪我に関して主催者は応分の応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いません。 8. ご応募に際しての個人情報には守秘義務を厳守いたします。		
*保護者記入欄（未成年者のみ記入） 上記の事項を承認した上で、7人制日本代表選手トライアウトに申し込みます。 保護者氏名 _____ 印 _____			

\*は必須で記入をお願いいたします

## 女子 7 人制日本代表候補 トライアウトのお知らせ

(財) 日本ラグビーフットボール協会では、7 人制ラグビーが 2016 年より、オリンピック競技に採用されたのを受け、将来の日本代表候補発掘を目的に、このたび、女子 7 人制日本代表候補のトライアウトを実施することになりました。全ての有資格選手（海外在住の日本人選手、日本出場資格を持った外国人選手を含む）が参加できるトライアウトです。オリンピックでメダル獲得に向けて、他競技からの転向やオリンピックに出場する情熱を持った選手の方々のチャレンジをお待ちしております。以下の日程で、トライアウトを開催しますので、万障お繰り合わせの上、ご応募下さいますようお願いしております。

トライアウト概要

## &lt;関東地区&gt;

1. 日程 2012 年 6 月 24 日 (日)
2. 時間 10:30 受付開始 (ラグビー場)  
10:45 挨拶、測定説明  
11:00 トライアウト開始  
16:00 頃 解散予定 (途中、昼食時間を入れます。)  
※参加者数により、変更の可能性がございます。予めご了承下さい。
3. 会場 専修大学ラグビー場 (神奈川県伊勢原市)  
〒259-1111 神奈川県伊勢原市西富岡 163  
最寄駅: 小田急線伊勢原駅北口下車バス停 3 番七沢行きバス 専修大学入口下車

## &lt;関西地区&gt;

1. 日程 2012 年 6 月 24 日 (日)
2. 時間 10:30 受付開始 (ラグビー場)  
10:45 挨拶、測定説明  
16:00 頃 解散予定 (途中、昼食時間を入れます。)  
※参加者数により、変更の可能性がございます。予めご了承下さい。
3. 会場 神戸製鋼灘浜グラウンド  
〒658-0043 神戸市東灘区御影浜町 4 番地  
最寄駅: 阪神本線御影駅より徒歩 20 分、タクシー 5 分
4. 応募資格 ①1996 年 4 月 2 日以降に生まれた、現在高校 3 年生以上の方 (現在の高校 3 年生含む。)  
②以下の a)~d) の 4 つのうち 1 つでもあてはまるものがある方  
a) 身長 170cm 以上、b) 立ち幅跳び 2m 以上、c) 50m 走 7.5 秒以内、  
d) 20m シャトルラン 100 以上
5. 選考方法 体力測定、適応能力、判断力などを総合的に判断
6. 応募方法 専用申込書をプリントアウトし下記住所に郵送もしくは下記メールにて
7. 応募締切 2012 年 6 月 17 日 (日) 消印有効・終了
8. 郵送先 〒107-0061  
東京都港区北青山 2-8-35  
(財) 日本ラグビーフットボール協会「7 人制女子日本代表候補トライアウト担当宛」  
TEL: 03-5771-1332 E-mail: sevensjapan@rugby-japan.or.jp  
(E-mail でのお申込みの場合、件名は「7 人制女子日本代表候補トライアウト」として下さい。)
9. その他 当日、運動できる服装、運動靴、タオル、着替え、昼食をご持参下さい。保険証の持参も忘れずをお願い致します。
10. 測定内容 ①20m シャトルラン②50m スプリントテスト③立ち幅跳び④片脚スクワットテスト、その他実技、※1 分間の自己アピール・スピーチを行ってまいります。

＜女子7人制日本代表候補 トライアウト 参加申込書＞

関東 / 関西
---------

⇒申込地域に○を付けて下さい。

<b>*名 前</b>	フリガナ -----	<b>*生年月日</b> <b>*年 齢</b>	年 (西暦) 月 日 (満 歳) トライアウト当日
<b>*電話番号</b>	※つながりやすいものを記入。	<b>*身長</b>	c m <b>*体重</b> k g
<b>*所属チーム</b>			
<b>*現住所</b>	(〒      -      )		
<b>*E-mail</b>	@		
<b>測 定</b>	*①50m走:      秒    ②立ち幅跳び      m    ③20m シャトルラン      シャトル ④ベンチプレス 1RM (Max 測定値)      K g    ③スクワット 1RM (Max 測定値)      K g		
<b>*ラグビー経験</b>	無 ・ 有      有りの場合→いつ頃から、その期間 (小学4年生から ) タグ ・ タッチ ・ ピーチタッチ (経験のあるものに○)		
<b>*スポーツ歴</b>	例「バスケットボール」 ○年 (○○大会 ○位)  ※また、都道府県大会以上での成績があれば、それも記入して下さい。		
<b>*過去の疾病・怪我歴</b>			
<b>*トライアル 参加の動機</b>	----- ----- -----		
<b>*自己アピール</b>	----- ----- -----		
<b>トライアウト参加にあたっての注意事項</b>	1. このトライアウトは現地集合、現地解散です。 2. 交通費等は自己負担となります。 3. トライアウトでの怪我に関して主催者は応分の応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いません。 4. ご応募に際しての個人情報には守秘義務を厳守いたします。		
<b>*保護者記入欄 (未成年者のみ記入)</b>			
上記の事項を承認した上で、女子7人制日本代表候補トライアウトに申し込みます。			
保護者氏名		印	

\*は必須で記入をお願いいたします

女子 15 人制ラグビー関東・関西地域代表候補 トライアウトについて

現在、(財) 日本ラグビーフットボール協会では、女子ラグビーの知名度UPや競技人口の増加を目指すとともに、他競技より能力の高い選手を選出し、2014年フランスで開催される「女子15人制ラグビーワールドカップ本選出場」を目標に強化に取り組んでおります。2010年より、女子15人制ラグビーのトライアウトを実施し、そこから合格した選手が、すでに日本代表選手として活躍していますが、本年も同様に、各地域においてトライアウトを実施致します。各ポジションの専門性が高いラグビーは、以前から皆さんが親しまれ、活動されているスポーツを存分に活かすことが出来るスポーツです。関東地域代表・関西地域代表、さらには日本代表を目指す方、ふるって御応募下さい。皆様の御応募をお待ちしています。

トライアウト概要

## &lt;関東地区&gt;

1. 日程 2012年6月24日(日)
2. 時間 10:30 受付開始(ラグビー場)  
10:45 挨拶、測定説明  
11:00 トライアウト開始  
16:00頃 解散予定(途中、昼食時間を入れます。)  
※参加者数により、変更の可能性がございます。予めご了承下さい。
3. 会場 専修大学ラグビー場(神奈川県伊勢原市)〒259-1111 神奈川県伊勢原市西富岡 163  
最寄駅:小田急線伊勢原駅北口下車バス停3番七沢行きバス 専修大学入口下車

## &lt;関西地区&gt;

1. 日程 2012年7月1日(日)
2. 時間 11:30 受付開始  
12:00 挨拶、測定説明  
12:15 トライアウト開始  
17:00頃 解散予定  
※参加者数により、変更の可能性がございます。予めご了承下さい。
3. 会場 神戸製鋼灘浜グラウンド 〒658-0043 神戸市東灘区御影浜町4番地  
最寄駅:阪神本線御影駅より徒歩20分、タクシー5分
4. 応募資格 1996年4月2日以降に生まれた現在高校3年生以上の方(現在の高校3年生も含みます。)
5. 選考方法 体力測定、適応能力、判断力などを総合的に判断
6. 応募方法 専用申込書をプリントアウトし下記住所に郵送もしくは下記E-mailにて
7. 応募締切 2012年6月17日(日)消印有効・終了
8. 郵送先 <関東地区>  
〒107-0061 東京都港区北青山2-8-35  
関東ラグビーフットボール協会「女子15人制関東地域代表候補トライアウト宛」  
E-mail: info@rugby.or.jp  
※E-mailの「件名」を「女子15人制関東地域代表候補トライアウト」として下さい。  
<関西地区>  
〒530-0022 大阪市北区浪花町1-23 第10新興ビル8階  
関西ラグビーフットボール協会「女子15人制関西地域代表候補トライアウト宛」  
Email: krfu@mbf.sphere.ne.jp  
※Emailの「件名」を「女子15人制関西地域代表候補トライアウト」として下さい。
9. 問合せ先 (財)日本ラグビーフットボール協会 事務局 女子担当(TEL:03-3401-3289)
10. その他 当日、運動できる服装、運動靴、タオル、着替え、昼食をご持参下さい。保険証の持参も忘れずをお願い致します。
11. 測定内容 ①20m シャトルラン②50mスプリントテスト③立ち幅跳び④片脚スクワットテスト、その他実技

＜女子 15 人制ラグビー関東・関西地域代表候補 トライアウト 参加申込書＞

関東	/	関西
----	---	----

⇒申込地域に○を付けて下さい。

<b>*名 前</b>	フリガナ	<b>*生年月日</b>	年 (西暦)	月	日
		<b>*年 齢</b>	(満	歳)	トライアウト当日
<b>*電話番号</b>	※つながりやすいものを記入。		<b>*身長</b>	c m	<b>*体重</b> k g
<b>*所属チーム</b>					
<b>*現住所</b>	(〒      -      )				
<b>*E-mail</b>	@				
<b>測 定</b>	*①50m走:              秒    ②立ち幅跳び              m    ③20mシャトルラン              シャトル ④ベンチプレス 1RM (Max 測定値)              K g    ⑤スクワット 1RM (Max 測定値)              K g				
<b>*ラグビー経験</b>	無 ・ 有              有りの場合→いつ頃から、その期間 (小学 4 年生から ) タグ ・ タッチ ・ ビーチタッチ (経験のあるものに○)				
<b>*スポーツ歴</b>	例「バスケットボール」 ○年 (○○大会 ○位)  ※また、都道府県大会以上での成績があれば、それも記入して下さい。				
<b>*過去の疾病・怪我歴</b>					
<b>*トライアル 参加の動機</b>					
.....					
.....					
.....					
<b>*自己アピール</b>					
.....					
.....					
.....					
<b>トライアウト参加にあたっての注意事項</b>	1. このトライアウトは現地集合、現地解散です。 2. 交通費等は自己負担となります。 3. トライアウトでの怪我に関して主催者は応分の応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いません。 4. ご応募に際しての個人情報には守秘義務を厳守いたします。				
<b>*保護者記入欄 (未成年者のみ記入)</b>					
上記の事項を承認した上で、女子 15 人制ラグビー関東・関西地域代表候補トライアウトに申し込みます。					
保護者氏名			印		

\*は必須で記入をお願いいたします