

平成 28 年 4 月 1 日

ラグビー関係者 及び
関係高等学校 ラグビー部顧問 様

愛媛県ラグビーフットボール協会
会 長 福 沢 敏 夫
(公印省略)

平成 28 年度女子ラグビー選手体験講習会の実施について

日本代表の象徴である桜が、その花びらを美しく舞わせる季節になりましたが、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は女子ラグビーに格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も下記の要領で、女子ラグビー希望者による体験講習会を計画しました。ラグビーがどのようなスポーツなのか、実際に体験をしてその「魅力」と「楽しさ」を感じていただこうと考えております。春の午前のひとときを、気持ちのよい汗を流し、体験講習会を楽しんで頂けたらうれしく思います。

また参加者については、8月に行われるコベルコカップ女子セブンズ（全国9ブロックに分けた全国大会）を目標に練習に取り組んでいきたいと思っております。（高校生のみ）

一人でも多くの女性の参加者の募集、及び呼びかけをよろしくお願いいたします。

記

- 1 期 日 平成 28 年 4 月 24 日（日）
9：00 集合 14：30 解散(予定)
- 2 場 所 愛媛県総合運動公園 球技場
(スタンド下のグラウンドに集合してください。)
- 3 日 程 9：00 集合
9：10～ アップ後 測定＝立ち幅跳び・50m走など
9：30～ 講習会（ラグビーに必要なハンドリング技術中心）
11：20～ 経験者(練習試合・デモンストレーション)
11：45～ 終了 各自食事（各自で用意）
12：00～ 男子試合見学
14：30 女子セブンズ試合・解散
- 4 その他
(1) 持参品 昼食・ドリンク
ラグビージャージもしくはボタン・金具のついていない運動着
運動靴もしくはスパイク
ヘッドキャップ・マウスピース（持っていない人は結構です。）
(2) 注意事項 つめは必ず切っておいてください。
(3) 参加資格者 女子中・高校生（1～3年生）
※ 学校にラグビー部がなくても可能