

平成 29 年 4 月 1 日

ラグビー関係者 及び  
関係高等学校 ラグビー部顧問 様

愛媛県ラグビーフットボール協会  
会 長 福 沢 敏 夫  
(公印省略)

## 平成 29 年度女子ラグビー選手体験講習会の実施について

日本代表の象徴である桜が、その花びらを美しく舞わせる季節になりましたが、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は女子ラグビーに格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も下記の要領で、女子ラグビー希望者による体験講習会を計画しました。ラグビーがどのようなスポーツなのか、実際に体験をしてその「魅力」と「楽しさ」を感じていただこうと考えております。春の午前のひとときを、気持ちのよい汗を流し、体験講習会を楽しんで頂けたらうれしく思います。

また参加者については、国体及び 8 月に行われるコベルコカップ女子セブンズ（全国 9 ブロックに分けた全国大会）を目標に練習に取り組んでいきたいと思っております。

(コベルコは高校生のみ参加)

一人でも多くの女性の参加者の募集、及び呼びかけをよろしくお願いいたします。

### 記

- 1 期 日 平成 29 年 4 月 23 日 (日)  
9 : 0 0 集合 14 : 3 0 解散(予定)
- 2 場 所 愛媛県総合運動公園 球技場  
(スタンド下のグラウンドに集合してください。)
- 3 日 程 9 : 0 0 集合  
9 : 1 0 ~ アップ後 測定=立ち幅跳び・50m走など  
9 : 3 0 ~ 講習会 (ラグビーに必要なハンドリング技術中心)  
11 : 2 0 ~ 経験者(練習試合・デモンストレーション)  
11 : 4 5 ~ 終了 各自食事 (各自で用意)  
12 : 0 0 ~ 男子試合見学  
14 : 3 0 女子セブンズ試合・解散
- 4 その他  
(1) 持参品 昼食・ドリンク  
ラグビージャージもしくはボタン・金具のついていない運動着  
運動靴もしくはスパイク  
ヘッドキャップ・マウスピース (持っていない人は結構です。)  
(2) 注意事項 つめは必ず切っておいてください。  
(3) 参加資格者 女子中・高校生 (1~3年生)  
※ 学校にラグビー部がなくても可能