

平成30年4月2日

ラグビー関係者 及び  
関係高等学校 ラグビー部顧問 様

愛媛県ラグビーフットボール協会  
会長 福 沢 敏 夫  
(公印省略)

## 平成30年度女子ラグビー選手体験講習会の実施について

日本代表の象徴である桜が、その花びらを美しく舞わせる季節になりましたが、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は女子ラグビーに格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も下記の要領で、女子ラグビー希望者による体験講習会を計画しました。ラグビーがどのようなスポーツなのか、実際に体験をしてその「魅力」と「楽しさ」を感じていただこうと考えております。春の午前のひとときを、気持ちのよい汗を流し、体験講習会を楽しんで頂けたらうれしく思います。

また参加者については、国体及び8月に行われるコベルコカップ女子セブンズ（全国9ブロックに分けた全国大会）を目標に練習に取り組んでいきたいと思っております。

(コベルコは高校生のみ参加)

一人でも多くの女性の参加者の募集、及び呼びかけをよろしくお願いいたします。

### 記

- 1 期 日 平成30年4月28日（土）  
9：30集合 14：30解散(予定)
- 2 場 所 久万高原ラグビー場  
愛媛県上浮穴郡久万高原町菅生
- 3 日 程 9：30 集合  
9：40～ アップ後 測定＝立ち幅跳び・50m走など  
10：00～ 講習会（ラグビーに必要なハンドリング技術中心）  
11：30～ 経験者(練習試合・デモンストレーション)  
11：50～ 終了 各自食事（各自で用意）  
12：00～ 男子試合見学  
14：30 女子セブンズ試合・解散
- 4 その他
  - (1) 持参品 昼食・ドリンク  
ラグビージャージもしくはボタン・金具のついていない運動着  
運動靴もしくはスパイク  
ヘッドキャップ・マウスピース（持っていない人は結構です。）
  - (2) 注意事項 つめは必ず切っておいてください。
  - (3) 参加資格者 女子中・高校生（1～3年生）  
※ 学校にラグビー部がなくても可能